



# FORMATION RÊVE-THÉRAPIE

Virginie BOISSIERE ■ Thérapie Brève

\* Sophrologue certifiée \* Astrologue  
\* Constellations Familiales \* Rêve-thérapie

**Tél :** 06 13 07 27 49

**Site internet :** [virginieboissiere.com](http://virginieboissiere.com)

## FORMATION RÊVE-THÉRAPIE

**Module Auto-Guérison :** 15-18 Avril 2027 - Flux (30700)

**Module Pouvoir Créateur :** 15-18 Juillet 2027 - Flux (30700)

**Module Réunification de l'Être :** 28-31 Octobre 2027 - Flux (30700)

**Cette formation permet de cerner le fonctionnement du Rêve-thérapie** et d'en explorer les potentialités à la fois comme Rêveur·euse et comme Accompagnateur·rice.

**Elle prépare et actualise les participant·es à l'intégration des nouvelles énergies** qui arrivent en force sur la planète en ces temps de grand changement et de profonde mutation qui nous invitent à devenir pleinement responsables, acteur·ices et créateur·ices de nos vies.

**Le Rêve-thérapie s'accomplit dans la connexion au cœur**, qui nous aide naturellement à reconnaître, pardonner, guérir et unifier toutes les parts de nous.

**La pratique du Rêve-thérapie favorise l'autonomie et le libre-arbitre des rêveur·euses.** Elle les aide à mettre en action leurs propres forces de guérison et de création, à transcender leurs ombres et leurs blessures, à identifier et exprimer leurs potentiels, à concrétiser leurs intentions et objectifs.

**Le Rêve-thérapie est un outil thérapeutique innovant et créatif, à la portée de tous.** Il s'adapte sur-mesure à l'accompagnement des individus comme des collectifs. Il révèle les programmes en présence et appelle chacun·e à travailler en douceur sur ses faiblesses, à assumer et mettre en œuvre ses talents en toute simplicité.

**Le Rêve-thérapie peut venir compléter en profondeur diverses autres pratiques** thérapeutiques et artistiques.

### **Cette formation a pour objectif :**

\* **D'initier la formation professionnelle de futur·es Accompagnateur·rices en Rêve-thérapie**, en amenant une bonne compréhension et intégration des phénomènes énergétiques, de la connexion à différents plans de conscience et différentes dimensions de l'Être.

\* **Elle initie à une lecture intuitive des Rêves et de leurs Symboles** et à un accompagnement centré sur le cœur.

\* **De faire un travail personnel approfondi** pour les personnes qui souhaitent avancer sur leur chemin d'évolution avec simplicité et créativité, sans intention première de l'utiliser dans une pratique professionnelle.

**FORMATION OUVERTE À TOUS·TES**



Dans sa globalité, la Formation comporte 3 Modules de 4 jours en présentiel :

**Module Auto-Guérison** 15-18 Avril 2027

**Module Pouvoir Créateur** 15-18 Juillet 2027

**Module Réunion de l'Être** 28-31 Octobre 2027

Pour obtenir l'attestation de formation, les participants devront présenter un compte-rendu sur un accompagnement d'au moins 3 séances de Rêve-thérapie et avoir vécu 8 séances individuelles de Rêve-thérapie accompagnées par un professionnel de la formation.\_

## La Formation

**Lieu :** FLAUX – 30700 (Gard)

**Durée:** 4 Jours

**Module Auto-guérison**

**Dates :** 15-18 Avril 2026

**Tarif :** 320 €

## La Formatrice

Virginie BOISSIERE / 06 13 07 27 49 / [virginieboissiere.fr](http://virginieboissiere.fr)

**Je suis Thérapeute, Sophrologue certifiée, Astrologue, Praticienne et Formatrice en Constellations Familiales et Rêve-thérapie.**

Je propose des séances individuelles, des ateliers collectifs et des formations depuis plus de 15 ans. Mon approche est créative, centrée sur le cœur et adaptée à chaque personne.

Je privilégie des accompagnements avec des objectifs clairs et atteignables.

Je m'épanouis pleinement dans mon métier d'accompagnatrice et de formatrice, que je pratique dans le but de transmettre des outils concrets de développement personnel et spirituel.

Les histoires personnelles et ressources singulières de chacun·e nourrissent quotidiennement ma pratique thérapeutique. J'ai moi-même apprivoisé l'envie de vivre au fil d'un profond travail sur moi qui m'a permis de développer une confiance dans la justesse des enseignements de la vie et de faciliter mon accès aux ressources de la vie intérieure, au point d'en faire la clé de ma pratique.

**J'accompagne mes client·es à :**

- ➔ se libérer des traumatismes et conditionnements limitants
- ➔ identifier et activer leurs ressources
- ➔ structurer leurs objectifs et leurs projets
- ➔ prendre leur élan et passer à l'action

**J'exerce à Uzès dans le GARD et en distanciel.**



## Contenu du programme

À travers des Rêves collectifs et individuels, des exercices de groupe, des mises en situation, des jeux de rôles, des Jeux Quantiques, les futur-es praticien·nes rencontreront et intégreront les notions suivantes :

-

### L'Être Multidimensionnel

- Les États Modifiés de conscience et les différentes dimensions de l'Être
- Les corps subtils, les centres énergétiques
- Les sub-personnalités

### La Technique du Rêve-thérapie

- Entretien d'aide, écoute et empathie : rôle, éthique et attitude juste de l'accompagnateur
- Déroulement d'une séance individuelle de Rêve Thérapie
- La Loi de la Résonance Vibratoire / les Effet-Miroir
- Le Rêve Spontané
- Rencontre et Dialogue avec les différentes sub-personnalités (énergies planétaires, symboles, archétypes, ...)
- Protocoles de déprogrammation, *Vies parallèles*, *Enfant intérieur*, *Maladie*
- Accueillir, vivre et libérer les émotions négatives ainsi que les contenus psychologiques et scénarios qui leur sont associés et les conditionnent. Apprendre à accompagner les mêmes processus chez les rêveur·euses
- Se mettre à l'écoute de sa Guidance intérieure sous la forme qui convient le mieux à chacun·e, et dans le respect et la bienveillance envers les chemins singuliers de chacun·e
- Entrer en relation profonde avec le·la rêveur·euse que l'on accompagne, valoriser son chemin intérieur et l'accès à ses ressources.
- Travailler l'empathie pour ce que le·la rêveur·euse vit et traverse (émotions, difficultés, blocages...)
- Travailler la confiance dans le processus : une confiance totale en la capacité des rêveur·euses à traverser, résoudre, transcender, les difficultés rencontrées.
- Harmoniser et Unifier les différentes polarités en soi (Ombre/Lumière – Féminin/Masculin - Bien/Mal – Conscient/Inconscient) par l'amour et l'intelligence supérieure. Accompagner les mêmes processus chez les rêveur·euses

### L'Interprétation et le Processus d'Intégration des Rêves

- Révélation, reconnaissance et valorisation de l'accomplissement d'un Rêve
- Interprétation des différents langages du Rêve : langage énergétique, vibratoire, imaginaire, symbolique...
- Interprétation du Rêve en termes d'évolution de la personne et d'applications possibles dans sa vie quotidienne



## Fiche d'inscription

### **Formation Initiation au Rêve-thérapie 2027 – UZES GARD**

Nom :

Prénom :

Adresse :

Profession :

Code postal :

Ville :

Pays :

Tél :

Mail :

Pour votre thème astral :

Date de naissance :

Lieu :

Heure :

**Je verse 140 € d'arrhes à l'ordre de Virginie BOISSIERE (remboursables si désistement au plus tard 15 jours avant)**

Le :

Signature :

**À renvoyer à : Virginie BOISSIERE**

LES TERRASSES DE BERMONDE Bât C Appt C32 / RUE DES CÈDRES 30700 UZÈS

**À réception de cette fiche des renseignements complémentaires vous seront fournis sur l'organisation de la Formation.**